



2GAP, avec FCEM - Femmes & Sport 2024 – Année olympique

Votre film, votre message sur la carte interactive mondiale créée par 2GAP ! Rien de plus simple !

1. Votre film / vidéo

Le fond

- La vidéo peut être individuelle ou collective
 - Langue d'enregistrement : votre langue maternelle ou la langue de votre choix
 - Scénario à suivre (en respectant l'ordre des étapes) : **En jaune** ce que vous devez dire.
1. Dites face caméra : **« Nous sommes des femmes olympiques ! »** ou **« Je suis une femme olympique ! »**
 2. Réceptionnez une balle/un ballon que quelqu'un situé hors du champ de la caméra vous envoie à VOTRE gauche
 3. Dites face caméra : **« Bonjour, ici ... »** [Nom de ville où vous êtes], **« merci ... »** [Nom d'une autre ville que la vôtre] *pour ce relai*
 4. Délivrez un message face caméra :
« Pour moi, le sport c'est... » / **« Pour moi, le sport représente... »** / **« Je suis une femme olympique car... »**
 5. Exécutez un geste sportif (taper dans une balle, courir, boxer, rouler à vélo, etc...).
 6. Dites face caméra : **« A vous de jouer ... »** [Nom d'une autre ville que la vôtre]
 7. Relancez A VOTRE DROITE la balle que vous avez initialement réceptionnée, dans une direction située hors du champ de la caméra, ce qui bouclera l'effet de passage de relai/passage de balle entre les vidéos

Un peu d'inspiration

Quelques exemples :

<https://youtu.be/pkY2oWvurkw>

<https://youtu.be/Fu4YEbTCHeo>

<https://youtu.be/ogwv57weAys>

La forme

- Utilisez simplement votre smartphone.
Faites juste attention à la qualité du son. Éviter les bruits de fond.
- Vidéo de **format horizontal**.
- Cadrage : plan moyen ou américain.
- Faites-vous filmer par quelqu'un.e ou calez votre smartphone sur une surface plane pour éviter les tremblements.

- Vérifiez l'éclairage avant l'enregistrement pour ne pas apparaître trop sombre.
- Vérifiez le fond pour éviter toutes insertions d'éléments non souhaités qui seraient passés inaperçus au tournage. Privilégiez un fond esthétique ou neutre.
- Après avoir lancé l'enregistrement, attendez quelques secondes avant de parler.
- Bien articuler, parlez doucement sans précipitation.

2. Date d'envoi

Au plus vite, à partir de maintenant et avant le 20 février !!

En effet, Il faut le temps à la technique de tout mettre en ligne sur le site de 2 GAP pour lancement le 8 mars.

Nous continuerons de poster les vidéos jusqu'à l'ouverture des Jeux olympiques fin juillet 2024, mais nous avons besoin d'en avoir beaucoup, partout dans le monde, pour le lancement de l'opération le 8 mars 2024 à midi. Merci !!

3. Comment envoyer votre fichier

1. Merci de mettre dans le nom de votre fichier :
 - **Pays**
 - **Ville**
 - et éventuellement **Nom de votre collectif ou entreprise**
 - et éventuellement **Nom personnel**

2. Le fichier doit être envoyé :

a. Par WhatsApp au +33 7 75 81 05 05

Ou éventuellement

b. Par mail à : sportywomen2024@2gap.fr (ou via wetransfer)

4 - Diffusez massivement DES MAINTENANT à vos réseaux et autour de vous

MERCI !!!!